

Pepaaa & Green

Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15.11.-18.11.	Breite Glasnudeln mit gebratenem Gemüse vegan	Veggie Sauerkraut Gulasch mit Hausmacher Nudeln	Spaghetti mit Tomatensauce vegan	Kicherebsencurry mit Kokosmilch vegan
22.11.-25.11.	Pizzataschen	Käsezwiebelwähe	Reis mit V-Hack-Zucchini	Spaghetti mit Pesto und Kirchtomaten
29.11.-02.12.	Reis mit Paprikasauce vegan	Nudeln mit Rahmsauce und Veggie Poulet	Spaghetti mit Tomatensosse und Parmesan	Kartoffelauflauf gratiniert mit Blumenkohl
06.12.-09.12.	Reis mit Kartoffel-Gemüse-Mix	Tomatensuppe und Croutons vegan	Lauchwähe	Gebratener Reis mit veggie Poulet
13.12.-16.12.	Spinat-Tomaten-Penne	Chili Sin Carne vegan	Nudeln Mit Tomatensauce	Gefüllte Paprika mit veggie hack und Reis vegan
20.12.-23.12.	Ferien			

