

Pepaaa & Green

Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
07.02.-10.02.	Curry-Pilzrahm Nudeln	Mungosprossen, Erbsen, Paprika Zucchini und Reis	Tortellini mit Tomatensosse und Parmesan	Grillsandwich
14.02.-17.02	Gebratener Reis mit Paprika, Tofu Zucchini vegan	Nudeltopf Gemüseallerlei	Linsenmasala mit Reis vegan	Veggielasagne
21.02.-24.02.	Tortellini mit Spinat und Ricotta	Kartoffelbrei mit Rahmsauce und Gemüse	Spaghetti mit Tomatensosse und Parmesan	Reis mit Paprikasauce vegan
28.02.-3.03.	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Kicherebsencurry vegan	Pizzaboote	Kartoffelbrei mit V-Poulet und Sauce vegan
07.03.-10.03	Ofengemüse mit Kräutercreme und Couscous	Veggie Gulasch mit Hausmacher Nudeln	Tomatensuppe mit Reis Reis	Kartoffelgratin
14.03.-17.03	Hackbällchen mit Spaghetti vegan	Spinat Hirtenkäse Taschen	Spinatfetataschen vegan	Bohnen, Kartoffeln und Tomaten vegan
21.03.-24.03	Zwiebelkuchen	ingelegter Tofu, pakchoi und Rübli mit Reis vegan	Linsen-Kartoffeln Eintopf	Spaghetti
28.03-31.03.	Geschneitztes mit Nudeln	Pizzabrötchen	Gnocci mit Rübli, Zwiebeln und Spinat	Gefüllte Crêpestaschen

